

INFORMAZIONI UTILI

Quota d'iscrizione:

€ 30,00 a persona

Provider: Scientific Seminars

International Foundation, Via di Porta
Pinciana, 6 - 00187 Roma

L'evento 230132 è stato accreditato ECM
per nr. 60 partecipanti Psicologi.

All'evento sono stati assegnati n. 8 crediti
formativi.

E' prevista la partecipazione aperta a studenti
e pubblico uditore (senza crediti ecm)

Info:

Ordine Psicologi Abruzzo

SEDE L'AQUILA

Tel. 0862.401022

email: segreteria@ordinepsicologiabruzzo.it

PEC: psicologi.abruzzo@pec.aruba.it

SEDE PESCARA

Tel. e Fax 085 446 2930

email:

segreteriape@ordinepsicologiabruzzo.it

PEC: psicologi.abruzzo.pe@psypec.it

L'obiettivo del corso è quello di fornire una conoscenza generale sulla Psicologia dello sport, individuando ambiti e competenze, che permettono allo Psicologo di operare nel contesto sportivo.

Il corso si propone anche di fornire una visione scientifica dell'unità somato-psichica dell'individuo e di come la pratica sportiva e l'attività fisica, influenzino lo sviluppo psicologico, la salute e il benessere attraverso l'intero ciclo della vita.

Le iscrizioni sono solo online e disponibili solamente per gli iscritti all'ordine degli psicologi della regione Abruzzo. Collegarsi alla pagina: www.ordinepsicologiabruzzo.it Seguire le semplici istruzioni, entro e non oltre le ore 13 del 5 Giugno 2018 e comunque fino al raggiungimento dei 60 posti previsti. Per procedere all'iscrizione dovrà essere inviata copia della ricevuta di bonifico.



Ordine
degli Psicologi dell'Abruzzo

PSICOLOGIA DELLO SPORT: BENESSERE, SALUTE E PRESTAZIONE

9 giugno 2018

**Università G. d'Annunzio
Chieti-Pescara
aula c di Psicologia**

**IL CORSO È ACCREDITATO
CON 8 CREDITI ECM**

EVENTO N. 230132

**Con il patrocinio gratuito
dell'Università" G. d'Annunzio"**



PROGRAMMA

8.30

Registrazione partecipanti

8.45

Saluti del Presidente dell'Ordine degli Psicologi d'Abruzzo

Dr. Tancredi Di Iullo

Presidente Ordine Psicologi Abruzzo

9.00

Psicologia e Sport

Dr.ssa Laura Bortoli

Psicologa, Presidente AIPS

9.50

Emozioni e Sport: le strategie di autoregolazione

Dr. Claudio Robazza

Psicologo, Docente Università
G. D'Annunzio

10.40

Il bilanciamento stress e recupero nello sport e nell'attività fisica

Dr. Maurizio Bertollo

Psicologo, Docente Università
G. D'annunzio

11.30 Pausa caffè

11.40

**Attività fisica e benessere:
la visione epigenetica**

Dr. Liborio Stuppia

Medico, Docente Università
G. D'Annunzio

12.30

Il metodo autobiografico: nelle pieghe delle storie degli sportivi

Dr.ssa Josepha Idem

Dr.ssa in Scienze e Tecniche Psicologiche,
atleta olimpionica ,senatrice della
repubblica

13.10 Pausa pranzo

14.10

La relazione mete-corpo nello sport e nel movimento

Dr.ssa Elena Campanini

Psicologa, Psicoterapeuta

14.50

**Psicologia dello sport estremo:
la sensation seeking**

Dr. Massimiliano Di Liborio

Psicologo

15.30

**Il limite del corpo umano in alta quota:
adattamenti fisiologici**

Dr. Vittore Verratti

Ricercatore Università G. D'Annunzio

16.10 Pausa caffè

16.20

Il ruolo dei genitori nello Sport

Dr.ssa Paola Del Borrello

Psicologa

16.50

**Lo sport giovanile tra formazione
performance**

Dr.ssa Barbara Rossi

Psicologa

17.30

Nel corpo vivo: desiderio, soddisfazione e dolore

Dr.ssa Chiara Bisello

Psicologa

18.00

Discussione

18.20

Test di autovalutazione finale Ecm