

**GRUPPO PSICOEDUCATIVO PER LE COPPIE
SULLA GESTIONE DELLO STRESS EMOTIVO E DELLE CONFLITTUALITÀ AI
TEMPI DELL'EMERGENZA COVID-19**

Spazio Protetto basato su **Ascolto empatico e Condivisione** in cui saranno forniti degli **spunti teorico-pratici** sulla gestione dello **stress di coppia** e sul rafforzamento delle strategie utili per mitigare momenti di **tensione relazionale**.

La partecipazione al gruppo è **GRATUITA** ma obbligatoria la **PRENOTAZIONE**.
Si può partecipare a **SINGOLI INCONTRI**.

QUANDO?

29 Maggio 2020
12 Giugno 2020
26 Giugno 2020

A CHE ORA?

18.30-20.00

DOVE?

Via Skype

Conduttrice:

Dr.ssa Mazzei Mariachiara
Psicologa-Psicoterapeuta-Ph.D
Esperta nelle dinamiche di coppia
Membro direttivo Aspic Psicologia

Per info e prenotazioni contattare

380-1481172

laquila@aspicpsicologia.org



**«La vita è scivolosa,
prendimi la mano»
J. Brown**

