

Convegno ECM

**La valutazione  
di efficacia  
degli interventi  
psicologici e  
delle psicoterapie**



Ordine  
degli Psicologi dell'Abruzzo



**Villa Maria Hotel  
& Congress Center**  
*Contrada Pretaro, 66023  
Francavilla al Mare, CH*



*Martedì - ore 8,30*  
**12 Giugno 2018**

**SPR**  SOCIETY FOR  
PSYCHOTHERAPY  
RESEARCH

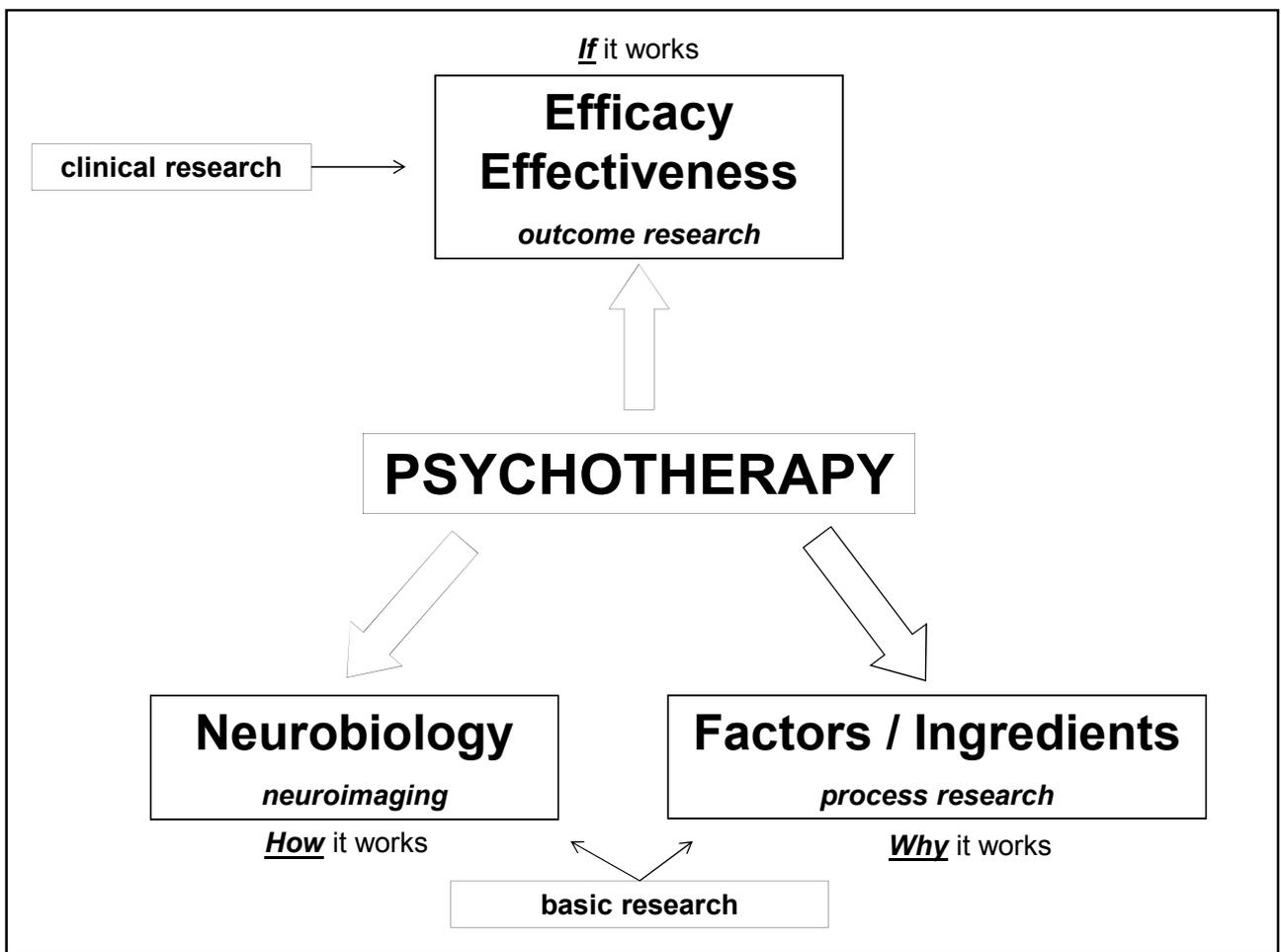
**SPR**  
ITALIA

Society for Psychotherapy Research  
Italian Area Group

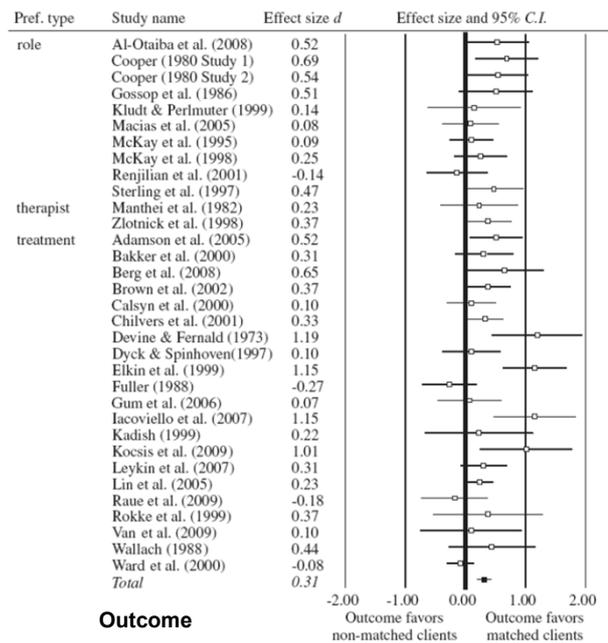
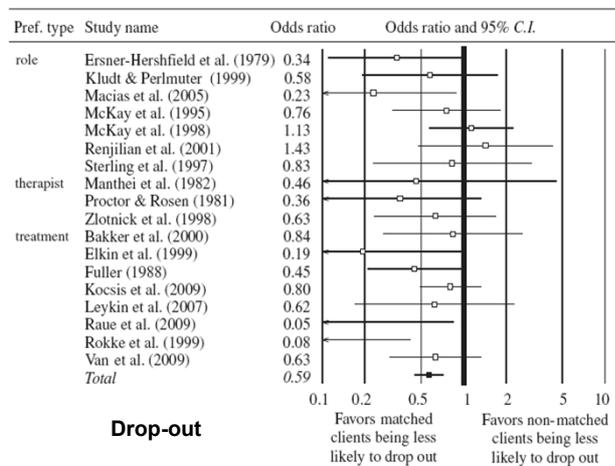
**Piero Porcelli**  
[piero.porcelli@unich.it](mailto:piero.porcelli@unich.it)

*Dip. Scienze Psicologiche, della Salute e del Territorio  
Università d'Annunzio di Chieti*





## Preferenza per la psicoterapia



Pazienti che ricevono il trattamento preferito hanno

- il 33-50% di probabilità in meno di drop-out
- il 25% di probabilità in più di esito positivo

Swift et al, *J Clin Psychology* 2011; 67: 155-165

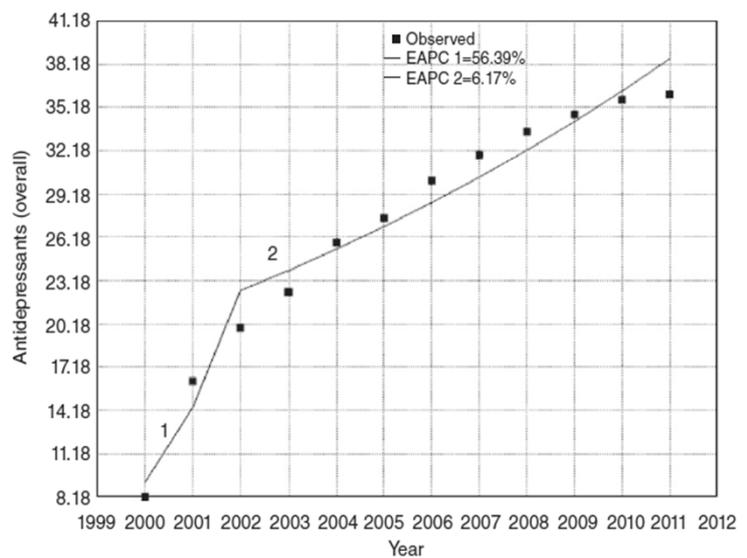
## AD CONSUMPTION IN ITALY

- A lifetime mental disorder: 1 in 5 persons
- A mental disorder in the prior year: 1 in 14 persons
- A mental disorder in the prior month: 1 in 31 persons

- AD consumption was 8.2 Daily Defined Dose (DDD) x1,000 inhabitants in 2000, doubled in 2001 and was 36.1 DDD in 2011

- This rise affected SSRI, not TCA.

Trend in consumption of antidepressants in Italy between 2000 and 2011<sup>a</sup>



Swift et al, *J Clin Psychology* 2011; 67: 155-165



*Editor's choice*

## Doctors: the long march to accountability

Editor  
Richard Smith

BMJ VOLUME 321 9 SEPTEMBER 2000 bmj.com

The rise of evidence based health practice and the move to shared decision making fit with increasing **accountability**. Doctors can't just declare things to be true: they must produce evidence, and they must share their knowledge with patients.

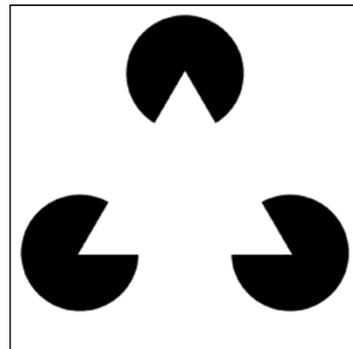
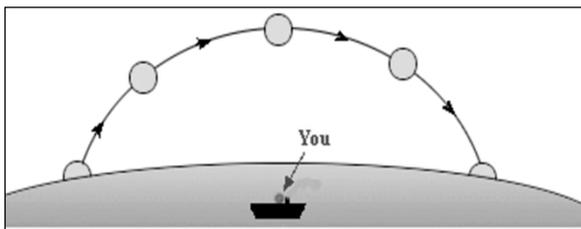
*render conto, rispondere di qualcosa,  
dare spiegazioni, assumersi la  
responsabilità*

## NAIVE REALISM

Objects have mind-independent characteristics that may be perceived directly by the subject as they actually are



**EBP is a controlled approach to the cause-effect relationship in clinical psychology**

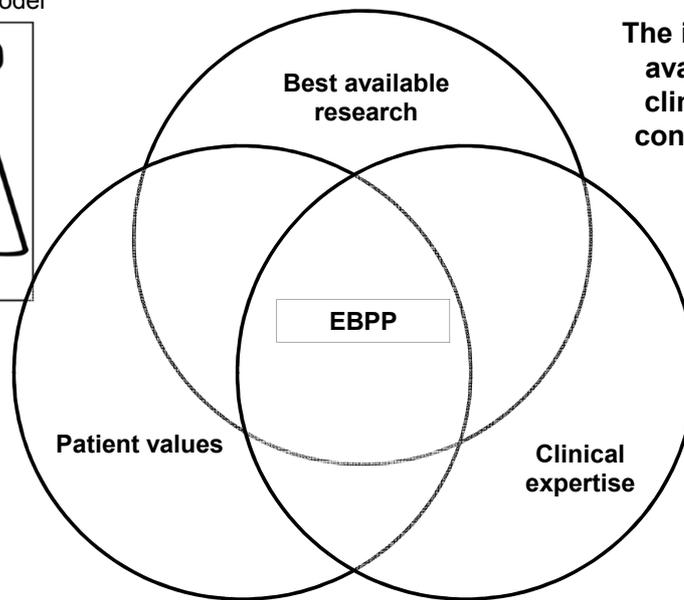
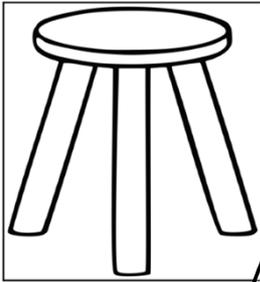


## Evidence-Based Practice in Psychology

APA Presidential Task Force on Evidence-Based Practice

May-June 2006 • American Psychologist Vol. 61, No. 4, 271-285

Three-legged stool model



**The integration of the best available research with clinical expertise in the context of patient values**

### Advantages of EBP

Creating benchmarks for psychological services at national level against which local psychotherapy providers can measure their performance

**Franz Anton Mesmer**  
**(1734 -1815)**



Medico e teologo viennese, curava ogni tipo di malattia fisica e mentale con il “magnetismo animale” (mesmerismo), sorta di fluido magnetico esistente in tutte le cose naturali e che lui era in grado di indirizzare a scopo terapeutico attraverso una serie di manipolazioni sul paziente (ipnosi, sonnambulismo), di sedute di magnetizzazione (setting allestiti con particolari luci, profumi, suoni, ecc) e apparecchi di sua invenzione.

**COMMISSIONE di LUIGI XVI (1784)**

Partecipazione di un chimico (Lavoisier), un medico (Guillotin), un astronomo (Bailly) e l'ambasciatore americano **Benjamin Franklin**



**Sir Austin Bradford Hill**  
(1897-1991)



# BRITISH MEDICAL JOURNAL

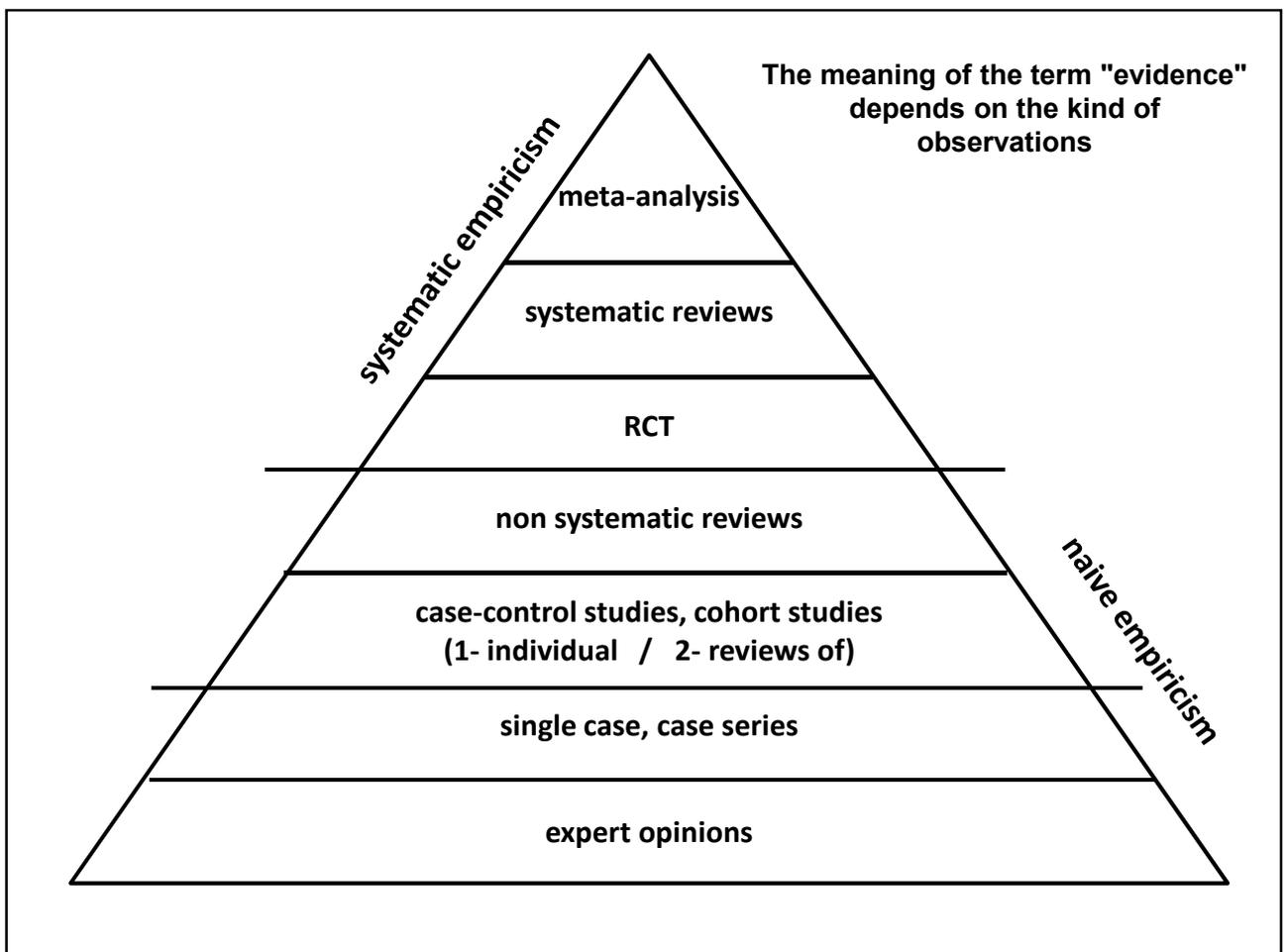
LONDON SATURDAY OCTOBER 30 1948

## STREPTOMYCIN TREATMENT OF PULMONARY TUBERCULOSIS A MEDICAL RESEARCH COUNCIL INVESTIGATION

The following gives the short-term results of a controlled investigation into the effects of streptomycin on one type of pulmonary tuberculosis. The inquiry was planned and directed by the Streptomycin in Tuberculosis Trials Committee, composed of the following members: Dr. Geoffrey Marshall (chairman), Professor J. W. S. Blacklock, Professor C. Cameron, Professor N. B. Capon, Dr. R. Cruickshank, Professor J. H. Gaddum, Dr. F. R. G. Heaf, Professor A. Bradford Hill, Dr. L. E. Houghton, Dr. J. Clifford Hoyle, Professor H. Raistrick, Dr. J. G. Scadding, Professor W. H. Tytler, Professor G. S. Wilson, and Dr. P. D'Arcy Hart (secretary). The centres at which the work was carried out and the specialists in charge of patients and pathological work were as follows:

- Sir Hill trasferì in medicina e biostatistica la metodologia accumulata in anni di pratica/ricerca in agricoltura
- Primo RCT in medicina (*BMJ* 1948). Trattamento della TBC con un antibiotico (streptomicina)
- All'epoca, la TBC era molto diffusa per cui il RCT si riferiva realmente al paziente medio per i criteri di inclusione, aveva un malattia acuta con esordio recente e tipicamente non aveva avuto molti altri trattamenti in precedenza

<b>La psicoterapia è efficace?</b>	<i>Ricerca sugli esiti (outcome research)</i>
<b>Quale tipo di psicoterapia è più efficace?</b>	<i>Ricerca comparata sugli esiti</i>
<b>Cosa accade in psicoterapia?</b>	<i>Ricerca sul processo (process research)</i>
<b>Quali fattori risultano più efficaci in psicoterapia?</b>	<i>Ricerca di processo-esito</i>





---

### Tabella 26.2 Elementi di base della psicoterapia

---

Le persone spesso vivono cambiamenti psicologici profondi senza sottoporsi, formalmente, ad alcuna psicoterapia

---

Le variabili del paziente, piuttosto che la particolare teoria o tecnica utilizzata, sono i più forti predittori di outcome in psicoterapia

---

Le variabili personali del terapeuta sono predittori molto più importanti dell'esito rispetto a teoria e tecnica

---

I terapeuti si assomigliano nella loro pratica mano a mano che maturano, nonostante abbiano differenti cornici di riferimento teorico

---

La forza della relazione terapeutica è correlata con l'outcome trasversalmente alle scuole di psicoterapia

---

Una terapia efficace è costruita intorno ai bisogni del paziente

---

La diagnosi limita la formulazione del progetto terapeutico

---

Gli psicoterapeuti aiutano i pazienti a crearsi un nuovo futuro

---

Importanti aree della ricerca in psicoterapia sono ancora poco sviluppate (per esempio, la scelta di criteri utili alla selezione di coloro che sono buoni candidati a diventare terapeuti, la determinazione di cosa rende efficace un'azione terapeutica, lo stabilire i modi d'insegnare la corretta tempistica degli interventi)

---

Beitman BD & Manning J. *Teoria e pratica dell'integrazione delle psicoterapie*.  
In Gabbard GO (ed). *Le Psicoterapie*. Cortina 2010, Cap.26

## Recognition of Psychotherapy Effectiveness

American Psychological Association

 AMERICAN PSYCHOLOGICAL ASSOCIATION

Psychotherapy  
2013, Vol. 50, No. 1, 102–109

- E' ampiamente accettato che gli effetti della psicoterapia sono significativi, ampi e abbastanza costanti nella maggior parte delle condizioni cliniche. Le variazioni sono più influenzate dalla severità (cronicità, complessità, supporto sociale, intensità) che da specifiche diagnosi e più da fattori relativi al terapeuta e al contesto che a specifici 'brand' di trattamento.
- I risultati della psicoterapia tendono a essere più duraturi e hanno meno probabilità di richiedere ulteriori cicli di psicoterapia rispetto ai trattamenti psicofarmacologici.
- I confronti fra forme differenti di psicoterapia risultano quasi sempre in differenze non significative, e spesso i fattori interpersonali (relazione terapeutica) e di contesto mediano l'associazione con gli esiti.
- Gli effetti prodotti dalla psicoterapia sono maggiori o simili alle dimensioni di effetto prodotte da molti trattamenti farmacologici per le stesse condizioni cliniche. Molti trattamenti medici hanno però una quantità di effetti collaterali che risultano più costosi rispetto ai costi diretti maggiori della psicoterapia.
- La psicoterapia riduce costi e spese di tipo medico del 17% in confronto al 12% di aumento dei costi sanitari per quei pazienti per cui il trattamento farmacologico risulta inefficace.
- La psicoterapia è costo-efficace, riduce disabilità, morbidità e mortalità, migliora la produttività lavorativa, fa diminuire le ospedalizzazioni psichiatriche, e a volte riesce a ridurre l'uso non necessario di servizi medici e chirurgici. In generale, si stima che si guadagnino 10 \$ ogni dollaro speso.

## PERCHE' FARE RICERCA IN PSICOTERAPIA?

### 1- Comunicabilità degli esiti

Gli esiti di una psicoterapia devono essere comunicabili e per esser tali hanno la necessità di fondarsi su:

- a) una conoscenza oggettiva (quindi non basata su intuizioni, riferimenti ad autorità o modelli teorici),
- b) condivisibile (quindi non rinchiusa in formule esoteriche e iniziatiche)
- c) replicabile (quindi esportabile a contesti non ristretti e limitati a livello locale).

### 2- Conoscenza dei fattori di cambiamento

Capire come funziona un modello di psicoterapia o la psicoterapia in generale è importante non solo per comprendere la natura dell'agire clinico (vedi il dibattito su fattori comuni e fattori specifici) ma anche per organizzare un servizio di offerta psicoterapeutica in base alle concrete esigenze dell'utenza afferente.

## PERCHE' FARE RICERCA IN PSICOTERAPIA?

### 3- Generalizzabilità degli esiti

Come ogni altro intervento clinico, la psicoterapia si basa sull'attesa di un risultato per un problema definito dovuto all'intervento terapeutico fornito.

A differenza di gran parte degli interventi in medicina, però, l'oggetto della psicoterapia non è la patologia in quanto tale ma la persona che presenta il problema.

A differenza della medicina, in psicoterapia l'individualizzazione del trattamento significa entrare nei meccanismi personali di rappresentazione e significato delle esperienze del singolo individuo.

Da cui la domanda: in che misura è possibile generalizzare i risultati di un intervento psicoterapeutico su un gruppo limitato di pazienti a milioni di persone che hanno problemi simili nel mondo?

# EFFICACIA

se / quanto un intervento X produce un risultato atteso sul problema Y

**EFFICACY**

**EFFECTIVENESS**

*in circostanze ideali (RCT)*

*nella pratica clinica (real-world)*

**GENERALIZZABILITA'**  
*(sfida dell'EBM)*

↑ Validità interna  
↓ Validità ecologica

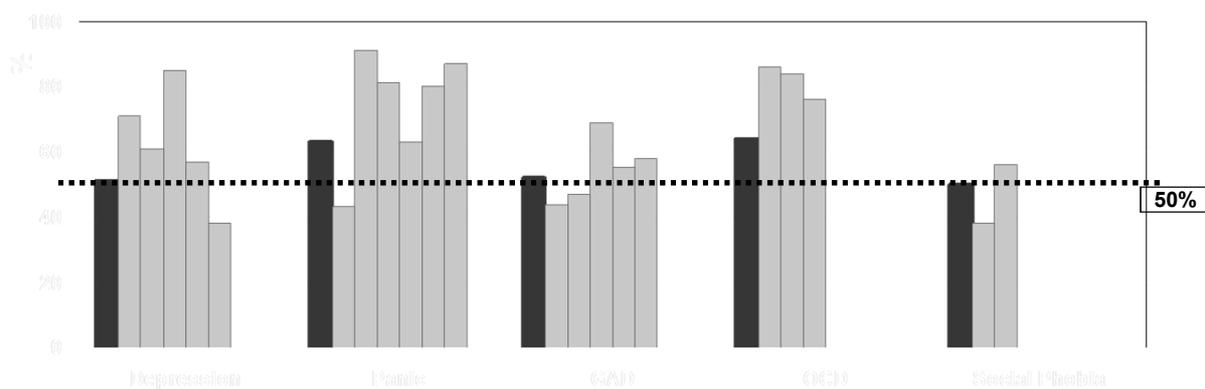
- Comorbidità
- Randomizzazione
- Condizione 'in cieco'
- Preferenze del paziente
- Relazione terapeuta / paziente

↑ Validità ecologica  
↓ Validità interna

## ANALISI DI BENCHMARKING

Analisi economica utilizzata per confrontare la performance produttiva della propria azienda con quella delle aziende concorrenti sul mercato.

In questo grafico, analisi di benchmarking fra 53 studi di effectiveness (1995-2006) con i riferimenti desunti da meta-analisi



### Benchmarks

- Depression – Panico– GAD: Westen-Morris, 2001
- OCD: Eddy et al, 2004
- Social Phobia: Rodebaugh et al, 2004

Hunsley & Lee. *Profess Psychol Res Pract* 2007; 38: 21-33

## **EFFECTIVENESS**

*Efficacia degli interventi*

